

# Psychosomatische Therapie



## Hoe ziet de begeleiding eruit.

Na uw aanmelding volgt de eerste afspraak (intake).

De intake bestaat uit een gesprek met eventueel een bewegings- onderzoek. Het is van belang om duidelijkheid te krijgen welke situatie er bestaat, wat u denkt, voelt en doet en naar welke situatie u toe wilt. Een behandelplan wordt opgesteld, doelen worden geformuleerd en een tijdspad wordt gemaakt.

De therapie/ training bestaat uit 1 of combi van onderstaande therapie(ën).

- Adem- en Ontspanningstherapie:
- Communicatieve massage en bewegingsoefeningen
- Cognitieve therapie (therapeutische gesprekken)

Houdt u rekening met een grote mate van zelfwerkzaamheid in de vorm van huiswerk-opdrachten. Een schrift om uw eigen ervaringen in op te schrijven, maakt onderdeel uit van de begeleiding.

## Kosten.

De kosten van de behandelingen worden vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. Bekijk hiervoor uw eigen polisvoorwaarden.

## Verwijzing.

Om de PSF-begeleiding bij Fysiotherapie Huissen te kunnen volgen heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist, dit in tegenstelling tot "gewone" fysiotherapeutische begeleiding.

Multidisciplinaire begeleiding: er bestaat een samenwerkingsverband met Psychotherapie praktijk Scharwächter, gevestigd in praktijkpand van Gelrestraat 4 te Huissen.

[www.kngf-nfp.nl/nfp](http://www.kngf-nfp.nl/nfp)  
[www.psychosomatiek.nl](http://www.psychosomatiek.nl)

## Heeft u vragen?

### Kosten.

De kosten van de behandelingen worden vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. Bekijk hiervoor uw eigen polisvoorwaarden.

### Verwijzing.

Om de PSF-begeleiding bij Fysiotherapie Huissen te kunnen volgen heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist, dit in tegenstelling tot "gewone" fysiotherapeutische begeleiding.

Multidisciplinaire begeleiding: er bestaat een samenwerkingsverband met Psychotherapie praktijk Scharwächter, gevestigd in praktijkpand van Gelrestraat 4 te Huissen.

[www.kngf-nfp.nl/nfp](http://www.kngf-nfp.nl/nfp)  
[www.psychosomatiek.nl](http://www.psychosomatiek.nl)

U kunt mij bereiken:  
of onder nummer 026-3252065  
(alle werkdagen m.u.v. de woensdag)  
of u kunt een mail sturen naar:  
[fysio.huissen@hetnet.nl](mailto:fysio.huissen@hetnet.nl)



**Jessica Govaarts - Versteeg,**  
**psychosomatisch therapeute,**

Fysiotherapie Huissen  
Van Gelrestraat 4  
6851 LG Huissen  
Tel : 026 -325 20 65

[www.fysiotherapiehuissen.nl](http://www.fysiotherapiehuissen.nl)